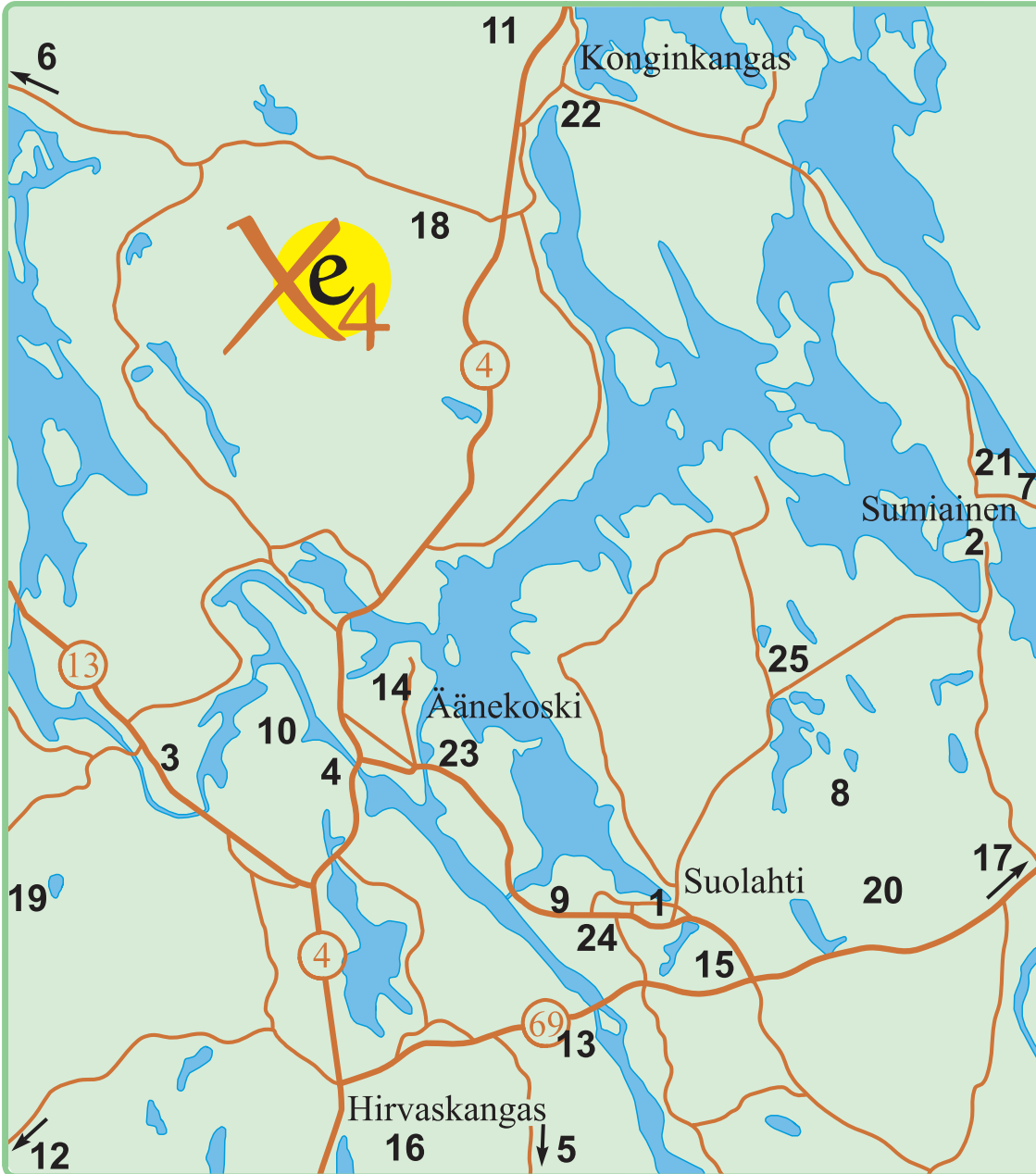


44. SISÄ-SUOMEN TIISTAIRASTIT 2024

LÖYDÄ LUONTOON



N:O	AIKA	PAIKKA	OPASTUS	KARTTA V.
1	23.4	TELAKAN KOULU	Jäähalli	2015
2	30.4	SUMIAISTEN KOULU	Sumiaisten keskusta	2018
3	7.5	HIETAMAN KOULU	13-tie Hietama	2023
4	13.5 ma	TÄRTTÄMÄKI, IRV	Kierälahti-Honkola tie	2023
5	14.5 ti	HARISENMÄKI, Vipa, IRV	Koivisto-Valkola tie	2019
6	16.5 to	MULTAPAKAT, Sapu, IRV	Saarijärvi-Viitasaari tie	2018
7	21.5	RAJUMÄKI, Sumku	Sumiainen- Rautiomäki tie	2023
8	28.5	MYLLYHARJU	Suolahti-Sumiainen tie	2022
9	4.6	PAADENTAIPALEENVUORI	Suolahti- Äänekoski tie	2022
10	11.6	VIINAKALLIOT	Kierälahti-Honkola tie	2020
11	18.6	LEKOKALLIOT	4-tie, 22 km Ä:ki pohj.	2009
12	25.6	KYLMÄLÄ, XE4-mest, UurUrh	Hirvaskangas-Uurainen tie	2023
13	2.7	KAPEENKYLÄ	69-tie, 7 km Hirvaskang.	2019
14	9.7	LIIKUNTAPUISTO	Liikuntapuisto	2015
15	16.7	KIRPPUVUORI	69-tie, Valtra	2017
16	23.7	HITONHAUTA	69-tie, Hirvaskangas	2015
17	30.7	KONNEVESI, KonnU	Konnevesi keskusta	2023
18	6.8	LYLYHARJU	4-tie, 17 km Ä:ki pohj,	2015
19	13.8	TUNTURIKANGAS	Hietama-Lannevesi tie	2021
20	20.8	VIITALANKANGAS	69-tie	2022
21	27.8	RAJUMÄKI	Sumiainen-Kongink. tie	2023
22	3.9	KONGINKANKAAN KOULU	Konginkangas keskusta	2024
23	10.9	ÄÄNEMÄKI +yö	Äänekoski-Suolahti tie	2024
24	17.9	NAKERTAJA +yö	Suolahti-Äänekoski tie	2018
25	24.9	VÄLIHARJU +yö	Suolahti-Sumiainen tie	2015

Vanhimpia suunnistuskarttoja on osittain ajantasaistettu.

LÄHTÖAJAT 17.00 - 19.00. MAALI SULJETAAN 20.30.

RADAT E 7 km, A 5 km vaikeat, B 4 km helpohko, C 2-3 km helppo, D 1-2 km erittäin helppo, RR-rastireitti, 1-2 km, laaditaan erikseen ilmoitettaville rasteille.

Rastit 13-16 jätetään maastoon omatoimirasteiksi tiistai-illan jälkeen lauantai-iltan kello 20 asti. Kartat voi tulostaa kotisivuilta keskiviikosta klo 9 alkaen.

Osanottomaksu 6 e. E4:n jäsenet 4 e ja kaikki alle 18-vuotiaat ilmaiseksi.

Kausikortti 70 e, E4:n jäsenet 50 e, tilille FI08 1053 3000 0674 78, viite 51156.

Maksun voi suorittaa myös Smartumilla / Tyksetelillä / Epassilla

Mahdolliset muutokset ja lisätiedot. rastie4.fi