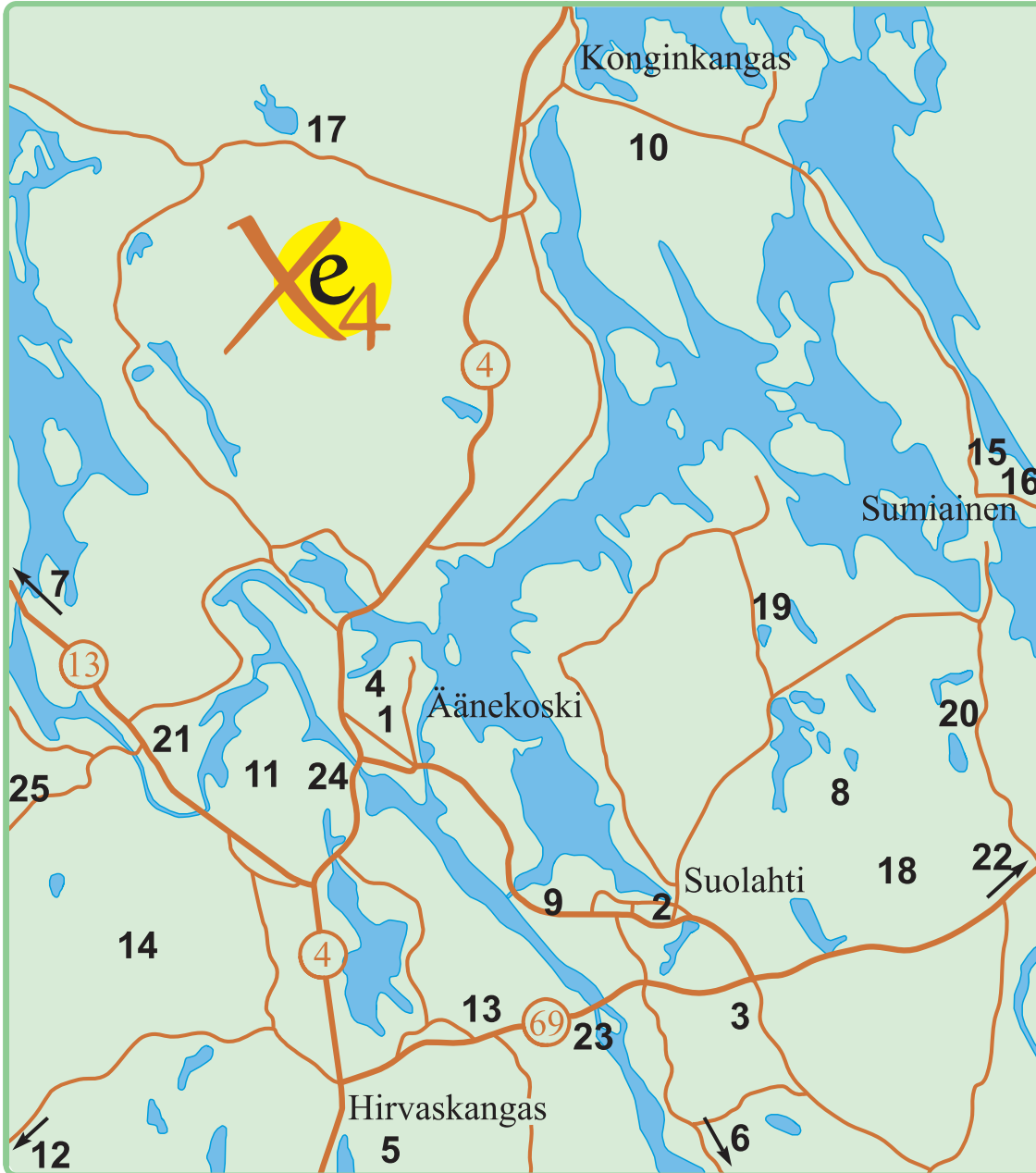


43. SISÄ-SUOMEN TIISTAIRASTIT 2023

LÖYDÄ LUONTOON



| N:O | AIKA | PAIKKA | OPASTUS | KARTTA V. |
|-----|---------|---------------------------|----------------------------|-----------|
| 1 | 25.4 | Ä:KEN KOULUKESKUS | A.Varis | 2022 |
| 2 | 2.5 | TELAKKAKADUN KOULU | J. ja S.Mönttinen | 2021 |
| 3 | 9.5 | SIRKKAHARJU RR | T.Maukonen | 2015 |
| 4 | 16.5 | LIIKUNTAPUISTO RR | T.Minkkinen, R.Heimonen | 2018 |
| 5 | 22.5 ma | HITONHAUTA RR | L.Poikolainen, R.Hernesmaa | 2022 |
| 6 | 23.5 ti | OITINMÄKI, ViPa | J.Tolonen, M.Ojala | 2021 |
| 7 | 25.5 to | KUSIAISMÄKI, SaPu | S.Ikonen, A.Niskakangas | 2021 |
| 8 | 30.5 | MYLLYHARJU RR | T.Maukonen | 2022 |
| 9 | 6.6 | PAADENTAIPALEENVUORI RR | T.Kautto | 2022 |
| 10 | 13.6 | RAHKOVUORI | T.Porrassalmi, O.Ronkainen | 2020 |
| 11 | 20.6 | RANNANMÄKI | A.Kaipio, V.Järvenpää | 2020 |
| 12 | 27.6 | KYLMÄLÄ, XE4-mest, UurUrh | H.Sivill | 2023 |
| 13 | 4.7 | KOIVISTO | H.Hytönen, P.Nousiainen | 2019 |
| 14 | 11.7 | RUOTOKASSI | K.Tuikka | 2020 |
| 15 | 18.7 | RAJUMÄKI | J.Pietiläinen | 2023 |
| 16 | 25.7 | RAJUMÄKI, SumKu | J.Koskinen | 2023 |
| 17 | 1.8 | PYHÄKANGAS | M.Hirvanen, K.Laitinen | 2017 |
| 18 | 8.8 | VIITALANKANGAS RR | R.Hernesmaa, E.Savolainen | 2022 |
| 19 | 15.8 | KANGASLAMPI RR | M.Hirvanen, Pä.Raatikainen | 2018 |
| 20 | 22.8 | SAARIKAS RR | P.Sormunen | 2018 |
| 21 | 29.8 | HIETAMAN KOULU RR | P.Uljas, J.Heikkinen | 2023 |
| 22 | 5.9 | MULTAMÄKI, KonnU | E.Harlin | 2023 |
| 23 | 12.9 | KAPEENKOSKI +yö RR | E.Siltala, A.Varis | 2019 |
| 24 | 19.9 | TÄRTTÄMÄKI +yö | Pe.Raatikainen | 2023 |
| 25 | 26.9 | KOKKOKORPI +yö | P.Uljas, J.Heikkinen | 2021 |

Vanhimpia suunnistuskarttoja on osittain ajantasaistettu.

LÄHTÖAJAT 17.00 - 19.00. MAALI SULJETAAN 20.30.

RADAT E 7 km, A 5 km vaikeat, B 4 km helpohko, C 2-3 km helppo, D 1-2 km erittäin helppo. RR rastireitti 1-2 km

Rastit 13-17 jätetään maastoon omatoimirasteiksi tiistai-illan jälkeen lauantai-iltaan kello 20 asti. Kartat voi tulostaa kotisivuilta keskiviikosta klo 9 alkaen.

Osanottomaksu 5 e. E4:n jäsenet 3 e ja kaikki alle 18-vuotiaat ilmaiseksi.

Kausikortti 60 e, E4:n jäsenet 40 e, tilille FI08 1053 3000 0674 78, viite 51156.

Maksun voi suorittaa myös Smartum / Tyksetelillä / Epassilla

Mahdolliset muutokset ja lisätiedot. rastie4.fi