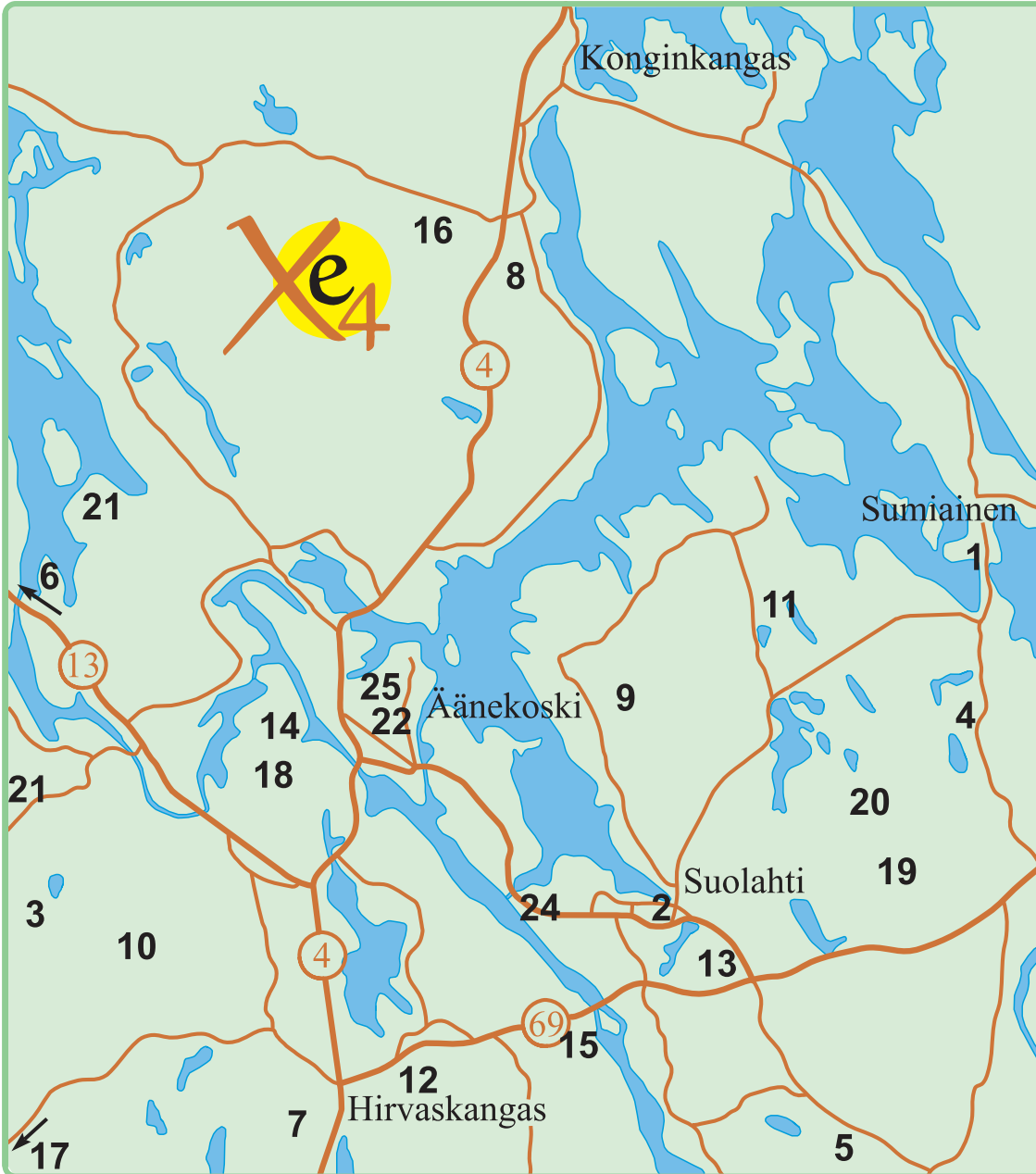


42. SISÄ-SUOMEN TIISTAIRASTIT 2022

LÖYDÄ LUONTOON



N:O	AIKA	PAIKKA	OPASTUS	KARTTA V.
1	26.4	SUMIAINEN	Sumiainen keskusta	2016
2	3.5	TELAKKAKADUN KOULU	Suolahden jäähalli	2021
3	10.5	TUNTURIKANGAS	Hietama-Lannevesi tie	2021
4	16.5 ma	SAARIKAS, SumKu	Sumiainen-Tankolampi tie	2020
5	17.5 ti	HIETASYRJÄ, ViPa	Suolahti-Korkeakoski tie	2019
6	19.5 to	SUOLIKKO, Sapu	Saarijärvi-Kannonkoski tie	2021
7	24.5	LEHMIMÄKI	4-tie Hirvaskangas	2015
8	31.5	KOTIMÄKI	4-tie Liimattala	2016
9	7.6	VÄÄRÄNVUORET	Suolahti-Ruotinkylä tie	2004
10	14.6	RUOTOKASSI	Hirvaskangas-Uurainen tie	2020
11	21.6	KAAKKOVIUORI	Suolahti-Sumiainen tie	2018
12	28.6	PIIPARINKALLIO	69-tie, 2 km Hirvaskangas	2015
13	5.7	KIRPPUVUORI	69-tie, Valtra	2017
14	12.7	VIINAKALLIO	Klerälahti - Honkola tie	2020
15	19.7	KAPEENKYLÄ	69-tie, 7 km Hirvaskangas	2019
16	26.7	LYLYHARJU	4-tie. Liimattala	2015
17	2.8	UURAINEN KESKUSTA, XE4-mest.	Uurainen keskusta	2022
18	9.8	RANNANMÄKI	13-tie, 4 km Honkolasta	2020
19	16.8	VIITALANKANGAS	69-tie	2022
20	23.8	MYLLYHARJU	Suolahti-Sumiainen tie	2022
21	30.8	PALAVANIEMI	Äänekoski-Järvenpää tie	1996
22	6.9	ÄÄNEKOSKEN UIMAHALLI	Äänekosken uimahalli	2022
23	13.9	KOKKOKORPI +yö	Hietama-Lannevesi tie	2021
24	20.9	PAATELA, +yö	Suolahti-Sumiainen tie	2022
25	27.9	LIIKUNTAPUISTO, +yö	Äänekosken liikuntapuisto	2018

Vanhimpia suunnistuskarttoja on osittain ajantasaistettu.

LÄHTÖAJAT 17.00 - 19.00. MAALI SULJETAAN 20.30.

RADAT E 7 km, A 5 km vaikeat, B 4 km helppohko, C 2-3 km helppo, D 1-2 km erittäin helppo.

Rastit 12-16 jätetään maastoon omatoimirasteiksi tiistai-illan jälkeen lauantai-iltan kello 20 asti. Kartat voi tulostaa kotisivuilta keskiviikosta klo 9 alkaen.

Osanottomaksu 5 e. E4:n jäsenet 3 e ja kaikki alle 18-vuotiaat ilmaiseksi.
Kausikortti 60 e, E4:n jäsenet 40 e, tilille FI08 1053 3000 0674 78, viite 51156.
Maksun voi suorittaa myös Smartum / Tykysettelillä

Mahdolliset muutokset ja lisätiedot. rastie4.fi