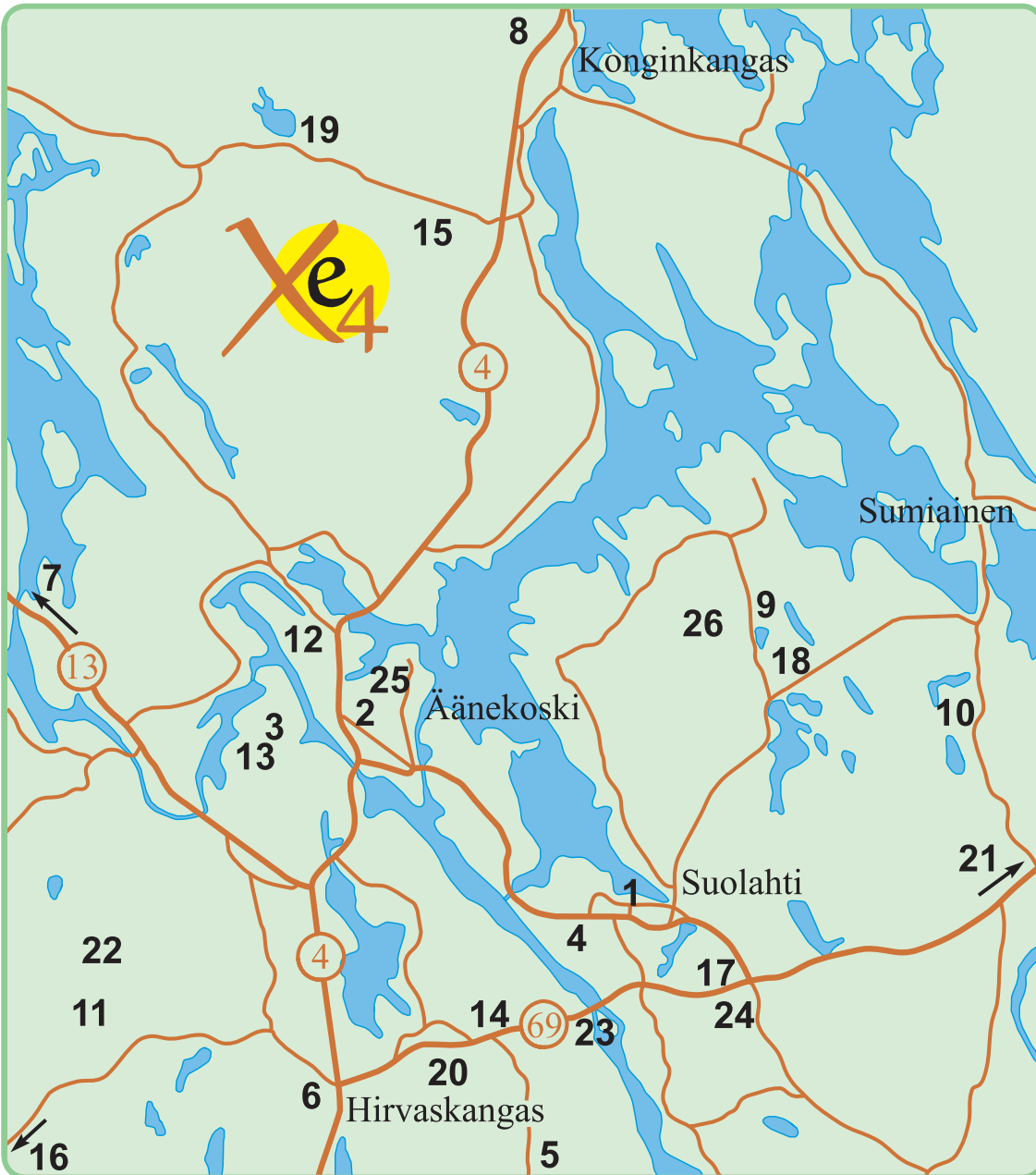


39. SISÄ-SUOMEN TIISTAIRASTIT 2019

LÖYDÄ LUONTOON



N:O	AIKA	PAIKKA	OPASTUS	KARTTA V.
1	23.4	VANHA ASEMA	Tuomo Puskala	2012
2	30.4	KARHUNLÄHDE	Ari Varis	2018
3	7.5	RANNANMÄKI	Juha Pietiläinen	2019
4	14.5	ALKULA	T Minkkinen, R Heimonen	2016
5	21.5 ti	VALKOLA, ViPa, rastiv.	Juha Lehtimäki	2017
6	22.5 ke	PUNTAUVUORI, rastiv.	Pekka Uljas	2016
7	23.5 to	KUSIAISMÄKI, SaPu, rastiv.	Petri Moisio	2018
8	28.5	LEKOMÄKI	R Hernesmaa, I Kunelius	2009
9	4.6	KANGASLAMPI	J Pakarinen, J Hytönen	2015
10	11.6	SAARIKAS, SumKu	P Sormunen, J Koskinen	2016
11	18.6	KILPIMÄKI	Kimmo Tuikka	2012
12	25.6	VIITALA	K Kihlström, P Raatikainen	2011
13	2.7	RANNANMÄKI	R Heimonen, E Savolainen	2019
14	9.7	KOIVISTO	V Järvenpää, A Kaipio	2015
15	16.7	LYLYHARJU	A Sällinen, J Sällinen	2016
16	23.7	HIROLA, UurUrh, XE4-mest.	Heikki Sivill	2015
17	30.7	KIRPPUVUORI	P Nousiainen, J Hytönen	2017
18	6.8	VÄLIHARJU	T Maukonen, M Maukonen	2015
19	13.8	PYHÄKANGAS	A Vertainen, T Hyttinen	2017
20	20.8	PIIPARINKALLIOT	S Myyryläinen, E Siltala, H Siitonen	1992
21	27.8	TANKOLAMPI, KonnU	Ida Harlin, Emilia Tulla	2018
22	3.9	RUOTOKASSI	L Poikolainen, J Liimatainen	2013
23	10.9	KAPEENKOSKI, yö	Juha Pietiläinen	2019
24	17.9	SIRKKAHARJU, yö	Sami Mönntinen	2010
25	24.9	LIIKUNTAPUISTO, yö	V Kuusranta, R Hernesmaa	2018
26	5.10	VINTILÄNVUORI, vaellusrastit	J Koskinen, R Hernesmaa	1989

Vanhimpia suunnistuskarttoja on osittain ajantasaistettu.

LÄHTÖAJAT 17.00 - 19.00. MAALI SULJETAAN 20.30. VAELLUSRSTIT 12.00

RADAT E 7 km, A 5 km vaikeat, B 4 km helppohko, C 2-3 km helppo,

D 1-2 km erittäin helppo. Vaellusrastit E 18 km, B 10 km, C 4 km.

Osanottomaksu 5 e, alle 18 v. 1 e. E4:n jäsenet 3 e ja alle 18-vuotiaat ilmaiseksi.

Kausikortti 60 e, E4:n jäsenet 40 e. Maksun voi suorittaa myös liikuntasetelillä.

Lisätietoja: www.rastie4.fi

Mahdolliset muutokset Sisä-Suomen lehden seurapalstalla ja seuran kotisivuilla.