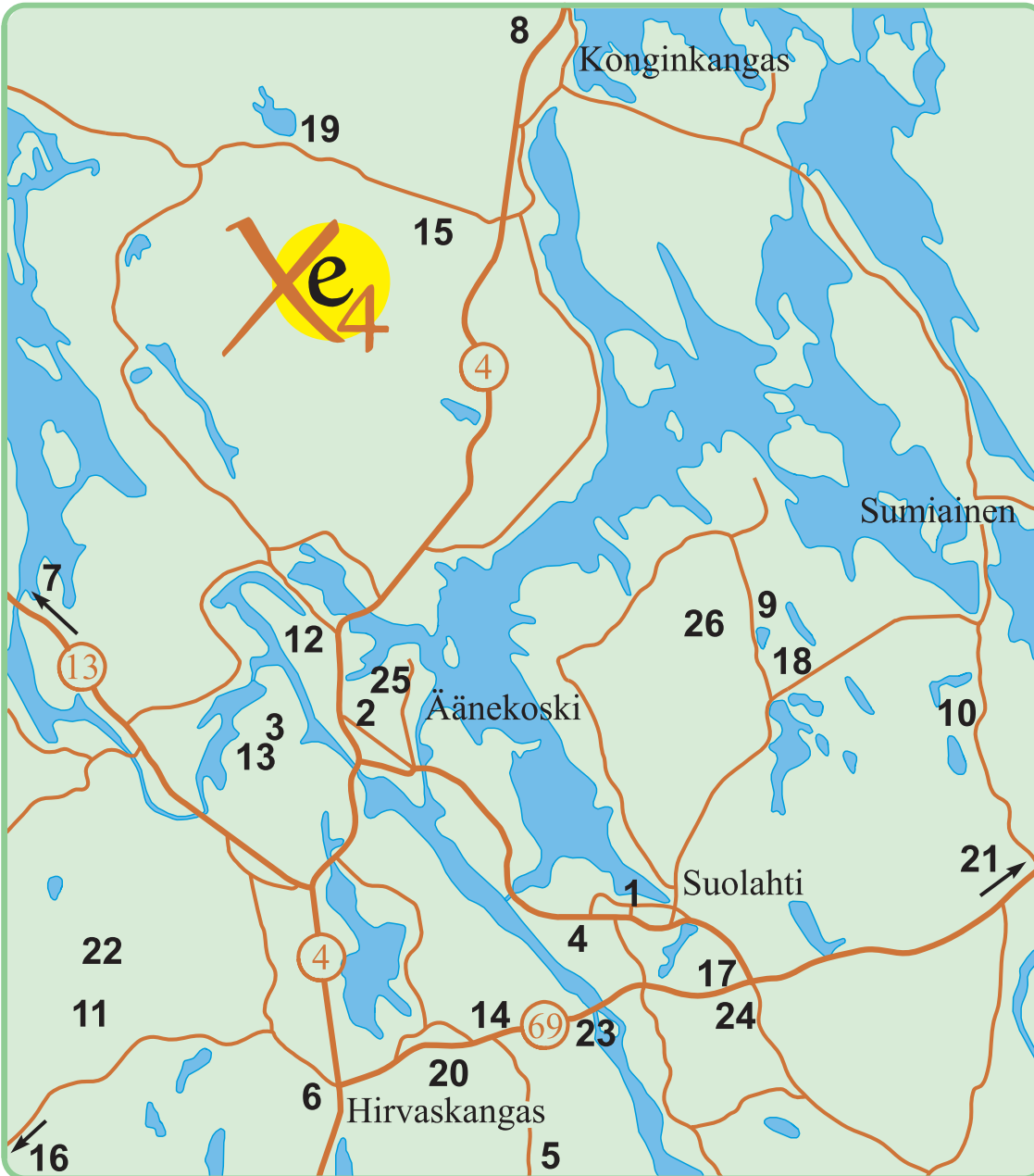


39. SISÄ-SUOMEN TIISTAIRASTIT 2019

LÖYDÄ LUONTOON



N:O	AIKA	PAIKKA	OPASTUS	KARTTA V.
1	23.4	VANHA ASEMA	Suolahden keskusta	2012
2	30.4	KARHUNLÄHDE	Liikuntapuisto	2018
3	7.5	RANNANMÄKI	Kierälahti-Honkola tie	2019
4	14.5	ALKULA	Suolahti - Äänekoski tie	2016
5	21.5 ti	VALKOLA, ViPa, rastiv.	Koivisto - Valkola tie	2017
6	22.5 ke	PUNTAUVUORI, rastiv.	4-tie, Hirvaskangas	2016
7	23.5 to	KUSIAISMÄKI, SaPu, rastiv.	13-tie	2018
8	28.5	LEKOMÄKI	4-tie, 23 km Ä:ki pohjoiseen	2009
9	4.6	KANGASLAMPI	Suolahti-Sumiainen tie	2015
10	11.6	SAARIKAS, SumKu	Sumiainen-Tankolampi tie	2016
11	18.6	KILPIMÄKI	Hirvaskangas-Uurainen tie	2012
12	25.6	VIITALA	4-tie, 3 km Äki pohjoiseen	2011
13	2.7	RANNANMÄKI	Kierälahti-Honkola tie	2019
14	9.7	KOIVISTO	69-tie, 6 km Hirvaskank.	2015
15	16.7	LYLYHARJU	4-tie, 18 km Ä:ki pohjoiseen	2016
16	23.7	HIROLA, UurUrh, XE4-mest.	Hirvaskangas-Uurainen tie	2015
17	30.7	KIRPPUVUORI	69-tie, Valtra	2017
18	6.8	VÄLIHARJU	Suolahti-Sumiainen tie	2015
19	13.8	PYHÄKANGAS	4-tie, 18 km Ä:ki pohjoiseen	2017
20	20.8	PIIPARINKALLIOT	69-tie, 4 km Hirvaskank.	1992
21	27.8	TANKOLAMPI, KonnU	69-tie	2018
22	3.9	RUOTOKASSI	Hirvaskangas-Uurainen tie	2013
23	10.9	KAPEENKOSKI, yö	69-tie, 8 km Hirvaskank.	2019
24	17.9	SIRKKAHARJU, yö	Suolahti-Korkeakoski tie	2010
25	24.9	LIIKUNTAPUISTO, yö	Liikuntapuisto	2018
26	5.10	VINTILÄNVUORI, vaellusrastit	Suolahti-Sumiainen tie	1989

Vanhimpia suunnistuskarttoja on osittain ajantasaistettu.

LÄHTÖAJAT 17.00 - 19.00. MAALI SULJETAAN 20.30. VAELLUSRSTIT 12.00

RADAT E 7 km, A 5 km vaikeat, B 4 km helpohko, C 2-3 km helppo,

D 1-2 km erittäin helppo. Vaellusrastit E 18 km, B 10 km, C 4 km.

Osanottomaksu 5 e, alle 18 v. 1 e. E4:n jäsenet 3 e ja alle 18-vuotiaat ilmaiseksi.

Kausikortti 60 e, E4:n jäsenet 40 e. Maksun voi suorittaa myös liikuntasetelillä.

Lisätietoja: www.rastie4.fi

Mahdolliset muutokset Sisä-Suomen lehden seurapalstalla ja seuran kotisivuilla.