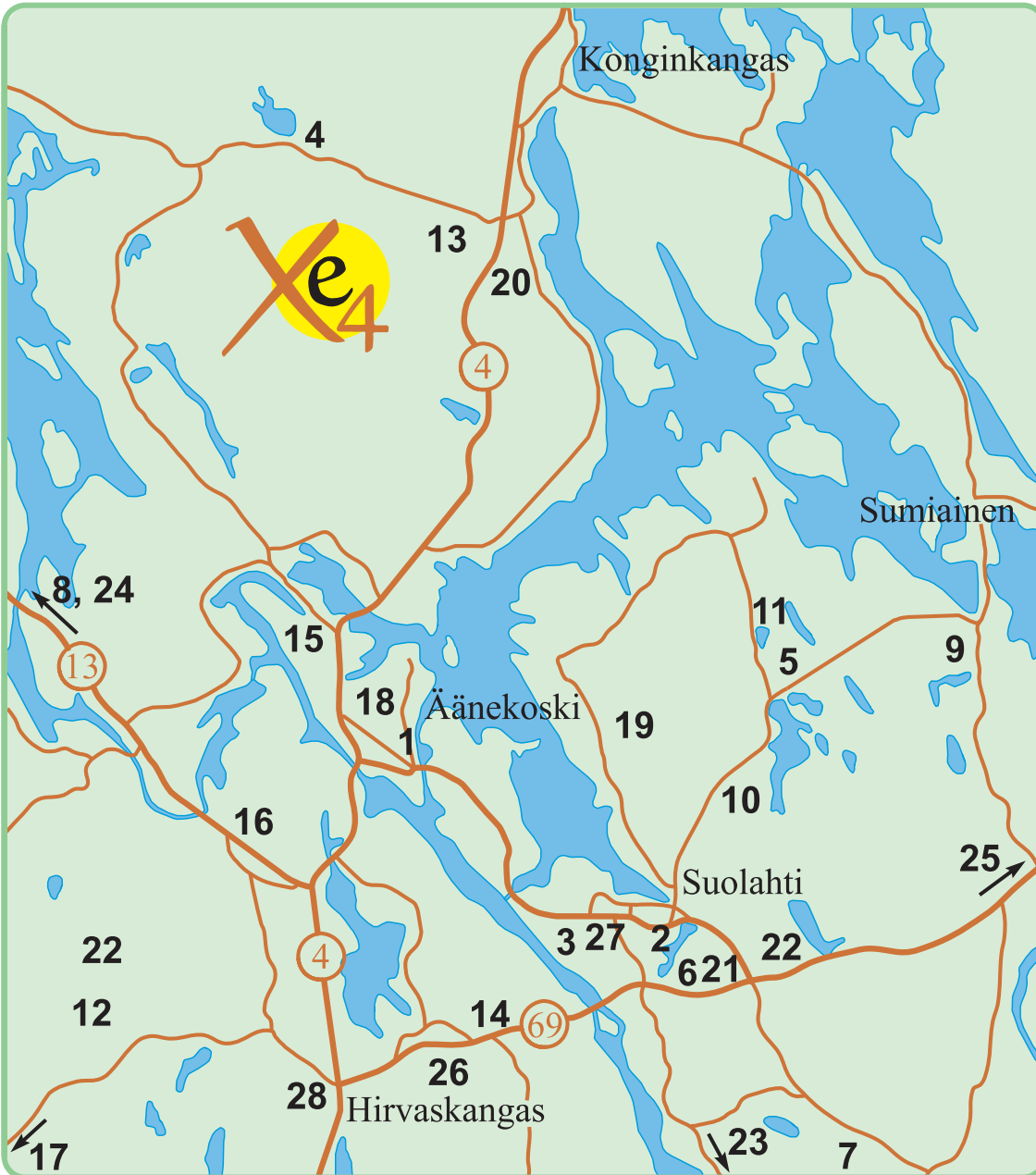


# 38. SISÄ-SUOMEN TIISTAIRASTIT 2018

# LÖYDÄ LUONTOON



N:O	AIKA	PAIKKA	OPASTUS	KARTTA V.
1	17.4	RANTAPUISTO	Äänekosken keskusta	2012
2	24.4	KESKI-SUOMEN OPISTO	Suolahden keskusta	2011
3	1.5	ALKULA	RR S:ti-Ä:ki tie	2016
4	8.5	PYHÄKANGAS	RR 4-tie, 18 km Ä:ki pohjoiseen	2017
5	15.5	VÄLIHARJU	Suolahti-Sumiainen tie	2015
6	21.5 ma	KIRPPUVUORI	rastiv. 69-tie, Valtra	2017
7	22.5 ti	HIETASYRJÄ, ViPa	rastiv. Suolahti-Korkeakoski tie	2015
8	24.5 to	KALLIONIEMI, SaPu	rastiv. 13-tie	2018
9	29.5	ISOMÄKI, SumKu	Sumiainen-Tankolampi tie	2016
10	5.6	PEURALAMMIT	Suolahti-Sumiainen tie	2010
11	12.6	KANGASLAMPI	Suolahti-Sumiainen tie	2015
12	19.6	KILPIMÄKI	Hirvaskangas-Uurainen tie	2012
13	26.6	LYLYHARJU	4-tie, 18 km Ä:ki pohjoiseen	2016
14	3.7	KOIVISTO	69-tie, 6 km Hirvaskank.	2015
15	10.7	VIITALA	4-tie, 2 km Ä:ki pohjoiseen	2012
16	17.7	MANSIKKAVUORI	13-tie, 3 km Honkolasta	2015
17	24.7	MUSTIKKAMÄKI, XE4-mest.	Uurainen-Höytiä tie	2017
18	31.7	LIIKUNTAPUISTO, sprintti	Äänekosken liikuntapuisto	2018
19	7.8	VÄÄRÄTVUORET	Suolahti-Sumiainen tie	2004
20	14.8	KOTIMÄKI	4-tie, 18 km Ä:ki pohjoiseen	2015
21	21.8	KIRPPUVUORI	69-tie, Valtra	2018
22	27.8 ma	RUOTOKASSI	rastiv. Hirvaskangas-Uurainen tie	2013
23	28.8 ti	HIRSIKANGAS, ViPa	rastiv. Laukaa-Jyväskylä tie	2018
24	30.8 to	KUSIAISMÄKI, SaPu	rastiv. 13-tie	2018
25	4.9	KONNEVESI, KonnU	69-tie	2018
26	11.9	PIIPARINKALLIO	Yö 69-tie 2 km Hirvaskangas	1992
27	18.9	NAKERTAJA	Yö S:ti-Ä:ki tie	2016
28	25.9	PUNTAUVUORI	Yö 4-tie, Hirvaskangas	2012

Vanhimpia suunnistuskarttoja on osittain ajantasaistettu.

LÄHTÖAJAT 17.00 - 19.00. MAALI SULJETAAN 20.30.

RADAT E 7 km, A 5 km vaikeat, B 4 km helpohko, C 2-3 km helppo, D 1-2 km erittäin helppo. Sprintti A 2 km B 1 km.

Osanottomaksu 5 e, alle 18 v. 1 e. E4:n jäsenet 3 e ja alle 18-vuotiaat ilmaiseksi.

Kausikortti 60 e, E4:n jäsenet 40 e. Maksun voi suorittaa myös liikuntasetelillä.

Lisätietoja: [www.rastie4.fi](http://www.rastie4.fi)

Mahdolliset muutokset Sisä-Suomen lehden seurapalstalla ja seuran kotisivuilla.