



N:O	AIKA	PAIKKA	OPASTUS	KARTTA V.
1	24.4	VANHA ASEMA, korttelirastit	Suolahti, keskusta	2012
2	1.5	LIIKUNTAPUISTO	Liikuntapuisto	2007
3	8.5	SUOJÄRVI, puistosuunn.	Suolahti, keskusta	2011
4	15.5	ISOMÄKI	S-ti -Ä:ki tie	1994
5	22.5	SIRKKAHARJU	69-tie	2009
6	29.5	MAJASAARI	Järvenpääntien pää	2012
7	5.6	PEURALAMMIT	S-ti - Sumiainen tie	2010
8	12.6	KONGINKANGAS	Konginkangas keskusta	2011
9	19.6	MÄMMEN KESÄKIRKKO	4-tie, kaup.mest	2011
10	26.6	VÄLIHARJU	S-ti - Sumiainen tie	2004
11	3.7	KANGASHÄKKI	Hirvaskangas - Uurain. tie	2007
12	10.7	KYLMÄLÄ	4-tie, 8 km Hirvaskangas et.	2011
13	17.7	KILPIMÄKI	Hirvaskangas - Uurain.tie	2012
14	24.7	VIINAKALLIO	4-tie, 2 km Ä:ki etelään	2003
15	31.7	JURVO	S-ti - Sumiainen tie	2004
16	7.8	KILPIMÄKI, E4-mest.	Hirvaskangas - Uurain. tie	2012
17	14.8	KONNEVESI	Konneveden keskusta	2004
18	21.8	LEKOMÄKI	4-tie, 23 km Ä:ki pohj.	2009
19	28.8	HITONHAUTA	69-tie, Hirvaskangas	2000
20	4.9	PUNTAUVUORI	4-tie, Hirvaskangas	2002
21	11.9	KYLMÄLÄ + Yö	4-tie, 8 km Hirvaskangas et.	2011
22	18.9	KANGASLAMPI + Yö	S-ti - Sumiainen tie	2010
23	25.9	LYLYHARJU + Yö	4-tie, 18 km Ä:ki pohj.	1995
24	2.10	SIRKKAHARJU + Yö	69-tie	2009

LÄHTÖAJAT 17.00 - 19.00

RADAT E 7 km, A 5 km vaikeat, B 4 km helpohko, C 2-3 km helppo, D 1-2 km erittäin helppo.

Osanottomaksu 5 e, alle 18 v. 1 e. E4:n jäsenet 3 e ja alle 18-vuotiaat ilmaiseksi.
Kausikortti 60 e, E4:n jäsenet 40 e. Maksun voi suorittaa myös liikuntasetelillä.
Lisätietoja: www.rastie4.fi

Mahdolliset muutokset Sisä-Suomen lehden seurapalstalla ja seuran kotisivuilla.