

Rasti E4:n seuranmestaruuskilpailut torstaina 19.8.2010

Paikka:

Poika-aho, [Majajärventie 360](#), Saarijärvi. Kilpailut ovat SaPu:n torstairastien yhteydessä.

Radat, sarjat ja matkat:

A-rata	7.0km	H21
B-rata	5.5km	H40, H50, H18, H16, D21
C-rata	3.9km	H60, H70, D40, D50, D16
D-rata	2.6km	H14, D14, D60
E-rata	1.9km	H12, D12, H10, D10, H8, D8

Ohjeet:

Rasti E4 maksaa karttamaksun, jos osallistut mestaruuskilpailuihin.

- Ilmoita järjestäjälle sarjasi
- Ota kartta
- Tarkista lähtöpaikka
- Laita kartta rullalle
- Siirry lähtöpisteeseen
- Nollaa Emit
- Avaa kartta ja riennä metsään

Pyri jättämään lähtöpaikalla edelliseen kilpailijaan minuutin tahi pari väli, jos olette lähdössä samalle radalle.

Ja muista, ettei tämä ole sitten haudanvakavaa ☺