



N:O	AIKA	PAIKKA	OPASTUS	KARTTA V.
1	24.4	VANHA ASEMA. S:ti kortteli	Suolahti, keskusta	01
2	1.5	LIIKUNTAPUISTO	Äänekoski, liikuntapuisto	06
3	8.5	LAPUNMÄKI	69-tie, Konnevesi keskusta	07
4	15.5	KANGASLAMPI	Suolahti - Sumiainen tie	04
5	22.5	HIRVASKANGAS	4-tie, Hirvaskangas	04
6	29.5	VIINAKALLIO	4-tie, 2 km Ä:ki etelään	03
7	5.6	MÄKELÄNKYLÄ	Suolahti-Sumiainen tie	81
8	12.6	OTRA-AHO	Konginkangas-Sumiainen tie	01
9	19.6	SUOJÄRVI, puistosuunnistus	Suolahti, keskusta	98
10	26.6	ÄÄNEMÄKI	RR Äänekoski-Suolahti tie	99
11	3.7	HITONHAUTA	RR 4-tie, Hirvaskangas	00
12	10.7	LYLYHARJU	RR 4-tie, 18 km Ä:ki pohjoiseen	95
13	17.7	SYVÄRINMÄKI	Suolahti-Sumiainen tie	02
14	24.7	PYYKINMÄKI	Suolahti-Sumiainen tie	04
15 to 2.8		PYHÄHÄKKI, E4-mest .	RR S:järvi-V:saari tie, Häkklän rist	07
16	7.8	PARANTALA	13-tie	96
17	14.8	ISOMÄKI	Äänekoski-Suolahti tie	94
18	21.8	PAUKKULA	RR Hirvaskangas-Uurainen tie	07
19	28.8	KANGASHÄKKI	RR Hirvaskangas-Uurainen tie	07
20	4.9	VÄLIHARJU	Suolahti-Sumiainen tie	04
21	11.9	KOTAKENNÄS	4-tie, Äänekosken liittymä	01
22	18.9	RUOTOKASSI	Hirvaskangas-Uurainen tie	07
23	25.9	HOTELLI KEITELE	Suolahti-Äänekoski tie	05
24	la6.10	KAPEENKOSKI	69-tie	99

LÄHTÖAJAT 17.00 - 19.00

RADAT E 7 km, A 5 km vaikeat, B 4 km helpohko, C 2-3 km helppo  
RR, Rastireitti 1-2 km RR-merkityillä kerroilla.

Osanottomaksu 4 e, alle 18 v. 1 e. E4:n jäsenet 2,5 e ja alle 18-vuotiaat  
ilmaiseksi.

Lisätietoja: [www.rastie4.fi](http://www.rastie4.fi)

Mahdolliset muutokset Sisä-Suomen lehden seurapalstalla ja seuran kotisivuilla.