

ERÄHENKINEN SUUNNISTUSLEIRI 14-18-VUOTIAILLE NUORILLE UURAISSILLA 5.-6.8.2008



Rasti E4 järjestää 5.-6.8.2008 Uuraisten Kangashäkissä erähenkisen suunnistusleirin jo kansallisissa kisoissa normaalisuunnistusratoja kiertäville n. 14-18-vuotiaille Keski-Suomen alueen suunnistajille.

Leiri alkaa tiistai-iltana klo 18:00 Rasti E4:n järjestämällä iltarasteilla Hitonhaudan maisemissa (opastus 69-tieltä Hirvaskankaalta), missä juostaan omatoimisesti A-rata (16-18-vuotiaat) tai B-rata (14-15-vuotiaat). Tämän jälkeen ruokaillaan Hirvaskankaan ABC:llä omakustannehintaan.

Ruokailun jälkeen siirrytään Kangashäkkiin omatoimiseen telttamajoitukseen, pesumahdollisuus läheisellä saunalla. Halukkaille on tarjolla illalla vielä lyhyt yösuunnistusharjoitus. Leiri päättyy keskiviikkona päivällä vaellusharjoitukseen suunnistuskartalla, jonka aikana käytännön vinkkejä rastilipun sujuvaan löytämiseen.

Mukaan tarvitset teltan (sopikaa keskenänne yhteismajoituksista teltoissa), makuualustan, makuupussin, riittävästi vaihtovaatetta säätila huomioiden, pyyhkeen ja peseytymisvälineet sekä tietysti suunnistusvarusteet.

Aamupuuro-, nuotiomakkara- ja karttamaksu 5€/osallistuja. Eväsleipiä, hedelmää yms. pikkupurtavaa jokainen voi ottaa mukaan tarpeen mukaan esim. iltapalaksi.

Leiriläisten seuroista toivotaan mukaan vähintään yksi ohjaaja seuraa kohden. Ohjaajista ei mene maksua. Ilmoittautumiset Satu Korhoselle mieluiten sähköpostitse tai tekstiviestillä 18.7. mennessä [satu\[at\]rastie4.fi](mailto:satu[at]rastie4.fi), puh. 041 461 0474.



Lisätietoja leiristä: Harri Mehto puh. 0400 197 996 tai [harri.mehto\[at\]nls.fi](mailto:harri.mehto[at]nls.fi) / [harri.mehto\[at\]pp.inet.fi](mailto:harri.mehto[at]pp.inet.fi)